

Програма онлайн-семінару

«Повномасштабна війна. Як правлінню ОСББ зберегти власне психічне здоров'я та допомогти іншим. Оглядова тема»

30 серпня 2022 року

Формат заходу: онлайн з використанням програми Zoom

Час	Тема	Доповідач
14:30 - 15:00	<i>Технічне підключення та реєстрація учасників.</i>	
15:00 - 15:10	Вступне слово та привітання учасників.	Від проєкту
15:10 - 16:30	«Повномасштабна війна. Як правлінню ОСББ зберегти власне психічне здоров'я та допомогти іншим. Оглядова тема»: <ul style="list-style-type: none"> – Війна всередині нас. Що відбувається з нами. Як змінюємося ми піл час війни (настрій, думки, світовідчуття). – Шокові травми війни. Що це таке і як вони можуть вплинути на кожного з нас. – Як людині зберегти власне психічне здоров'я і допомогти іншим. – Що може зробити правління ОСББ, щоб дати співвласникам відчуття захищеності та надії. Нові умови, виклики та нові можливості. – Самотестування. Наскільки ваша психіка травмована війною. – Вправи для розвитку стресостійкості. 	Кадрія САФІУЛІНА/ Юлія СВЄЖЕНЦЕВА
16:30 - 17:00	<i>Обговорення. Відповіді на запитання.</i>	

Доповідачки – консультантки Проєкту «Добрі сусіди– одна країна»

Сафіуліна Кадрія Рашитівна

старша спеціалістка з питань залучення громадськості

Свєженцева Юлія Олександрівна

старша спеціалістка з питань залучення громадськості